##### ANMELDEFORMULAR

**Kostenloses Webinar zu**

**Mindfulness-Based Training in Forgiveness (MBTF)**

***‘Mut zur Vergebung‘***

**Donnerstag, 04. September 2025 von 18:30-20:00 Uhr**

**mit Joyce Cordus & Frits Koster**

#### Bitte schicke dieses Anmeldeformular zurück an:

Institut für Achtsamkeit

c/o Susanne Schneider

Tackweg 13

D-47918 Tönisvorst

Fax: 0049 (0) 2151 - 327 4665

als PDF per Mail: info@institut-fuer-achtsamkeit.de

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Persönliche Daten | | | | | |
| **Name** |  | | | | |
| **Vorname** |  | | | **Alter** |  |
| **Anschrift** |  | | | | |
| **PLZ** |  | **Land & Ort** |  | | |
| **Tel. privat** |  | | | | |
| **Mobil** |  | | | | |
| **E-Mail** |  | | | | |
| **Beruf** |  | | | | |
| **Studium o. Ausbildung** |  | | | | |

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen:**

Praktizierst du regelmäßig Achtsamkeit? Ja □ Nein □

Wenn ja: Wie viele Jahre praktizierst du bereits Achtsamkeitsmeditation? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hast du an einem 8-wöchigen MBSR-, MBCT-, MBCL-, MSC- oder Breathworks-Kurs teilgenommen?

Ja □ Nein □

Wenn ja, wann: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name des Lehrenden: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bist du ausgebildete\*r Lehrer\*in in einem achtsamkeitsbasierten Verfahren (z.B. MBSR, MBCT, MBCL, MSC, Breathworks) oder befindest dich derzeit in einer solchen Ausbildung? Ja □ Nein □

Wenn du noch in Ausbildung bist: Welche Ausbildung und bei wem? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nach dem neuen Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) informieren wir dich, dass deine persönlichen Daten zwecks Bearbeitung auf unserem Server verschlüsselt gespeichert werden. Sie werden an die Dozenten des Seminars weitergeben. Der Umfang der Informationen ergibt sich aus dem Anmeldeformular.

**Wir schicken den Zoom-Link einige Tage vor dem Termin dir zu.**

Datum & Unterschrift:..........................................................................................................