##### ANMELDEFORMULAR

Mindfulness-Based Training in Forgiveness (MBTF)

Online MBTF-Grundlagenseminar

mit Frits Koster & Joyce Cordus

27. - 29. März 2026

#### Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular zurück an:

Institut für Achtsamkeit

c/o Susanne Schneider

Tackweg 13

D-47918 Tönisvorst

Fax: 0049 (0) 2151 - 327 4665

als PDF per Mail: info@institut-fuer-achtsamkeit.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Online MBTF-Grundlagentraining mit  
Frits Koster und Joyce Cordus an.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Persönliche Daten | | | | | | | |
| **Name** |  | | | | | | |
| **Vorname** |  | | | | | **Alter** |  |
| **Anschrift** |  | | | | | | |
| **PLZ** |  | **Land & Ort** |  | | | | |
| **Tel. privat** |  | | | **Fax** |  | | |
| **Mobil** |  | | | | | | |
| **E-Mail** |  | | | | | | |
| **Beruf** |  | | | | | | |
| **Studium o. Ausbildung** |  | | | | | | |

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen:**

Welchen Beruf haben Sie? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welche Art von Arbeit üben Sie zurzeit aus? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Haben Sie an einem 8-wöchigen MBSR-, MBCT-, MBCL-, MSC- oder Breathworks-Kurs teilgenommen?

Ja □ Nein □

Wenn ja, wann: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name des Lehrenden: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sind Sie ausgebildete\*r Lehrer\*in in einem achtsamkeitsbasierten Verfahren (z.B. MBSR, MBCT, MBCL, MSC, Breathworks) oder befinden Sie sich derzeit in einer solchen Ausbildung? Ja □ Nein □

Wenn Sie noch in Ausbildung sind: Welche Ausbildung und bei wem? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Praktizieren Sie regelmäßig Achtsamkeit? Ja □ Nein □

Wenn ja: Wie viele Jahre praktizieren Sie bereits Achtsamkeitsmeditation? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Möchten Sie am MBTF-Forschungsprojekt teilnehmen? Ja □ Nein □

Haben Sie aktuell oder hatten Sie in der Vergangenheit Probleme mit ihrer körperlichen oder geistigen Gesundheit, die ihre Teilnahme an dem Online Retreat beeinflussen könnten?  
 Ja □ Nein □

Wenn ja, skizzieren Sie diese bitte kurz: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ein Platz ist nur dann reserviert, wenn die Kursgebühr auf dem u.a. Konto eingegangen ist.

|  |  |
| --- | --- |
| **Inhaberin:** Institut für Achtsamkeit  D-50181 Bedburg | **Betrag:** € 290,00 |
| **Bank:** Postbank Essen | **Verwendungszweck:** Name /MBTF Grund 2 |
| **BIC:** PBNKDEFFXXX | **IBAN:** DE35 3601 0043 0418 1074 33 |

**Mir ist bekannt, dass eine Abmeldung schriftlich erfolgen muss.**

Bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro einbehalten. Bei späterer Abmeldung findet keine Erstattung statt. Es erfolgt nur eine Erstattung, wenn ich einen Ersatzteilnehmer stelle. Im Übrigen gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Instituts für Achtsamkeit (www.institut-fuer-achtsamkeit.de/AGB)

Nach dem neuen Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) informieren wir Sie, dass ihre persönlichen Daten zwecks Bearbeitung auf unserem Server verschlüsselt gespeichert werden. Sie werden an die Dozenten des Seminars und gegebenenfalls an das veranstaltende Seminarhaus weitergeben. Der Umfang der Informationen ergibt sich aus dem Anmeldeformular.

Datum & Unterschrift:..........................................................................................................