##### ANMELDEFORMULAR

Weiterbildung zum/zur MBTF-Lehrer\*in

Frits Koster & Joyce Cordus

24. - 26. April 2026 in Berlin & 17. Mai 2026 Online

#### Bitte senden Sie dieses Anmelde- und das SEPA-Formular per Brief, Telefax oder E-Mail zurück an:

Postanschrift: Institut für Achtsamkeit

c/o Susanne Schneider, Tackweg 13, D-47918 Tönisvorst

Telefax: 0049 (0) 2151 327 4665

E-Mail (als PDF): info@institut-fuer-achtsamkeit.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Weiterbildung zum/zur MBTF-Lehrer\*in an.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Persönliche Daten | | | | | | | |
| **Name** |  | | | | | | |
| **Vorname** |  | | | | | **Alter** |  |
| **Anschrift** |  | | | | | | |
| **PLZ** |  | **Land & Ort** |  | | | | |
| **Tel. privat** |  | | | **Fax** |  | | |
| **Mobil** |  | | | | | | |
| **E-Mail** |  | | | | | | |
| **Beruf** |  | | | | | | |
| **Studium o. Ausbildung** |  | | | | | | |

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen:**

Welchen Beruf haben Sie? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Welche Art von Arbeit üben Sie zurzeit aus? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Sind Sie zertifizierte/r MBSR-/MBCT-/Breathworks-Lehrer\*in?** Ja □ Nein □

***Wenn ja, bitte Nachweis unbedingt beilegen!***

□ Ich bin zurzeit in einer MBSR-/MBCT-/Breathworks-/MSC-Ausbildung bei \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Haben Sie eine regelmäßige Achtsamkeitspraxis? Ja □ Nein □

Wenn ja: Seit wie vielen Jahren praktizieren Sie Achtsamkeit? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Praktizieren Sie in einer Tradition (z.B. Vipassana, Zen, Dzogchen, Kontemplation)? Ja □ Nein □

Wenn ja: In welcher? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Haben Sie Erfahrung mit der Metta-Praxis (Liebende Güte Meditation)? Ja □ Nein □

Haben Sie Erfahrung im anleiten achtsamkeitsbasierter Übungen? Ja □ Nein □

Wenn ja, beschreiben Sie bitte kurz welche Übungen, in welchem Kontext und seit wann. \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Haben Sie eine Ausbildung in einer Methode (außer MBSR, MBCT, Breathworks, MSC), die achtsamkeitsbasierte Übungen einschließt (z.B. ACT, DBT, Hakomi usw.)? Ja □ Nein □

Wenn ja, welche Ausbildung haben Sie abgeschlossen und wann? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

An welcher Einführung in MBTF, die von einem bereits qualifizierten MBTF-Lehrenden geleitet wurde haben Sie teilgenommen?

□ Ich habe an einem 3-tägigen Online MBTF-Grundlagenkurs im Institut für Achtsamkeit teilgenommen.

□ Ich habe an einem 6-wöchigen (Online) MBTF-Kurs geleitet von einem/einer zertifizierten MBTF-Lehrer\*in teilgenommen. Name des Lehrers/der Lehrerin: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Was motiviert Sie an der der MBTF-Weiterbildung teilzunehmen? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Haben Sie aktuell oder hatten Sie in der Vergangenheit Probleme mit Ihrer körperlichen oder psychischen Gesundheit, die Ihre Teilnahme an der Weiterbildung beeinflussen könnten?   
Ja □ Nein □

Wenn ja, skizzieren Sie diese bitte kurz: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Bitte denken Sie an die Nachweise für die Teilnahmevoraussetzung**

Ein Platz ist nur dann reserviert, wenn die Anzahlung von 190,- Euro auf dem u.a. Konto eingegangen ist.

Der **Restbetrag von 700,- Euro wird am 01. April 2026 per SEPA-Lastschrift** eingezogen.  
Bei Anmeldung nach dem 31. März bitte die komplette Kursgebühr direkt überweisen.

Bankverbindung

Konto: Institut für Achtsamkeit

IBAN: DE35 3601 0043 0418 1074 33 BIC: PBNKDEFF

Verwendungszweck**: Name / MBTF Aufbau 1**

**Mir ist bekannt, dass eine Abmeldung schriftlich erfolgen muss.**

Bis 30 Tage vor Seminarbeginn werden 50 Euro Bearbeitungsgebühr erhoben, bis 21 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 % der Kursgebühr einbehalten. Bei späterer Abmeldung findet keine Erstattung statt. Es erfolgt nur eine Erstattung, wenn ich einen Ersatzteilnehmer stelle.

Im Übrigen gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Instituts für Achtsamkeit ([www.institut-fuer-achtsamkeit.de/AGB](http://www.institut-fuer-achtsamkeit.de/AGB))

Nach dem neuen Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) informieren wir Sie, dass ihre persönlichen Daten zwecks Bearbeitung auf unserem Server verschlüsselt gespeichert werden. Sie werden gegebenenfalls an die Dozenten des Seminars und an das veranstaltende Seminarhaus weitergeben. Der Umfang der Informationen ergibt sich aus dem Anmeldeformular.

*Ich habe sowohl die Teilnahmevoraussetzungen als auch die Kriterien für die Zertifizierung als MBTF Lehrer\*in der Beschreibung dieser Weiterbildung zur Kenntnis genommen und stimme ihnen zu.*

Datum & Unterschrift: ..........................................................................................................