**** Retreat BH\_19

##### ANMELDEFORMULAR

Achtsamkeitsmeditations-Retreat

Dr. Linda Lehrhaupt & Renée Maria Kraemmer

02. - 07. Juni 2026

Benediktushof in Holzkirchen bei Würzburg

#### Bitte senden Sie dieses Anmeldeformular per Brief, Telefax oder E-Mail zurück an:

Postanschrift: Institut für Achtsamkeit

c/o Susanne Schneider, Tackweg 13, D-47918 Tönisvorst

Telefax: 0049 (0) 2151 327 4665

E-Mail (als PDF): info@institut-fuer-achtsamkeit.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Achtsamkeitsmeditations-Retreat im Benediktushof   
vom 02. - 07. Juni 2026 an.

Name: ..................................................... Vorname: .................................................. Alter: .....................

Anschrift: ....................................................................................................................................................

PLZ: ............... Land & Ort: .......................................................................................................................

Tel. privat: ..................................................................Handy: .....................................................................

Email: .......................................................................Beruf: ........................................................................

**Bitte beantworten Sie folgende Fragen. Ihre Antworten helfen uns Sie in eine passende Kleingruppe für Praxis-Gespräche einzuteilen.**

Haben Sie an einem 8-wöchigen MBSR, MBCT oder MBCL-Kurs oder einem anderen achtsamkeitsbasiertem Kurs teilgenommen? Ja O Nein O

Wenn ja, dann welche Art von Kurs und im welchen Jahr?................................................................

.............................................................................................................................................................

Unterrichten Sie MBSR, MBCT oder MBCL? Ja O Nein O

Wenn Ja, welche Art von Kurs und seit wann?....................................................................................

………………………………………………………………………………………………….………………………..…………………………

Unterrichten Sie einen anderen achtsamkeitsbasierten Ansatz? Ja O Nein O

Wenn Ja, welchen?..............................................................................................................................

Sind Sie daran interessiert an einer Ausbildung als Lehrer\*in für MBSR, MBCT  
oder MBCL u. a. teilzunehmen? Ja O Nein O

Arbeiten Sie mit irgendeiner Form der Achtsamkeit in Ihrer beruflichen Tätigkeit? Ja O Nein O

Wenn Ja, wie? (Integrieren Sie Achtsamkeit in Ihre Arbeit mit einzelnen Klienten oder Patienten, oder im pädagogischen Bereich, in der Schule? Wenn es zutrifft, beschreiben Sie es bitte kurz):

Haben Sie Erfahrung in der Achtsamkeitsmeditation? Bitte beschreiben Sie kurz wo Sie diese kennengelernt haben (z.B. in einer Kur, beim Yoga, in Kursen u.a.)

Haben Sie Erfahrung mit einer anderen Form der Meditation (z.B. Vipassana, Zen, Kontemplation?)

Ja O Nein O

Wenn ja, welche Richtung und seit wann:

Haben Sie eine regelmäßige Sitzmeditationspraxis: Ja O Nein O

Haben Sie schon einmal an einem Schweige-Retreat teilgenommen? Ja O Nein O

Wenn ja, in welchem Jahr war das letzte Retreat dieser Art? ..................wie viel Tage? …………..

Haben Sie Erfahrung mit Yoga, Taiji oder Qigong Ja O Nein O

***Um verantwortungsvoll das Retreat zu leiten, bitten wir um Beantwortung der folgenden Fragen. Selbstverständlich unterliegen diese Informationen der Schweigepflicht.***

Haben Sie akute oder chronische körperliche Krankheiten oder Beschwerden?: Ja O Nein O

Wenn ja, welche und sind Sie deswegen in ärztlicher Behandlung?

Haben Sie akute oder chronische psychische Krankheiten oder Beschwerden?: Ja O Nein O

Wenn ja, welche und sind Sie deswegen in Behandlung?

**Das Retreat ist kein Ersatz für eine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung!!**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ein Platz ist nur reserviert, wenn die Anzahlung in Höhe von **200,- Euro** auf u.a. Konto eingegangen ist.

Den Restbetrag von **290,- Euro** bitte 6 Wochen vor Beginn (Mitte April) überweisen.   
Es ist auch möglich, den Gesamtbetrag bei der Anmeldung direkt zu bezahlen.

Bei Anmeldung nach dem 15. April bitte die komplette Kursgebühr überweisen.

Bankverbindung:

Konto: Institut für Achtsamkeit Verwendungszweck: **Name / Retreat BH 19**

IBAN: DE35 3601 0043 0418 1074 33 BIC: PBNKDEFF

*In der Kursgebühr sind keine Übernachtungs- und Verpflegungskosten enthalten.*

Meine Zimmerreservierung muss ich selber beim Benediktushof vornehmen. Die Bezahlung für Unterkunft und Verpflegung wird bei Anreise dort vorgenommen.

1. *Bei wenigen Anmeldungen behält sich das Institut vor, das Seminar nur mit einer Dozentin stattfinden zu lassen.*

**Mir ist bekannt, dass eine Abmeldung schriftlich erfolgen muss.**

Bis 30 Tage vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50,- Euro einbehalten. Bei späterer Abmeldung findet keine Erstattung statt. Es erfolgt nur eine Erstattung, wenn ich einen Ersatzteilnehmer stelle.

Im Übrigen gelten ergänzend die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Instituts für Achtsamkeit (www.institut-fuer-achtsamkeit.de/AGB)

Nach dem neuen Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) informieren wir Sie, dass ihre persönlichen Daten zwecks Bearbeitung auf unserem Server verschlüsselt gespeichert werden. Sie werden gegebenenfalls an die Dozenten des Seminars und an das veranstaltende Seminarhaus weitergeben. Der Umfang der Informationen ergibt sich aus dem Anmeldeformular.

Datum & Unterschrift:....................................................................................................................