##### ANMELDEFORMULAR

**Kostenloses Webinar**

**„Kennenlernen der MBSR-Weiterbildung“**

**Samstag, 08. November 2025 von 09.30 – 11.30 Uhr**

**mit Karin Krudup**

#### Bitte schicke dieses Anmeldeformular zurück an:

Institut für Achtsamkeit

c/o Susanne Schneider

Tackweg 13

D-47918 Tönisvorst

Fax: 0049 (0) 2151 - 327 4665

als PDF per Mail: info@institut-fuer-achtsamkeit.de

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Persönliche Daten | | | | | |
| **Name** |  | | | | |
| **Vorname** |  | | | **Alter** |  |
| **Anschrift** |  | | | | |
| **PLZ** |  | **Land & Ort** |  | | |
| **Tel. privat** |  | | | | |
| **Mobil** |  | | | | |
| **E-Mail** |  | | | | |
| **Beruf** |  | | | | |
| **Studium o. Ausbildung** |  | | | | |

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen:**

Praktizierst du regelmäßig Achtsamkeit? Ja □ Nein □

Wenn ja: Wie viele Jahre praktizierst du bereits Achtsamkeitsmeditation? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hast du schon an einem 8-wöchigen MBSR-Kurs teilgenommen?

Ja □ Nein □

Wenn ja, wann: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Name des Lehrenden: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Hast du schon an einem 5-tägigen Schweigeretreat teilgenommen?

Ja □ Nein □

Wenn ja, wann und wo?: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nach dem neuen Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) informieren wir dich, dass deine persönlichen Daten zwecks Bearbeitung auf unserem Server verschlüsselt gespeichert werden. Sie werden an die Dozenten des Seminars weitergeben. Der Umfang der Informationen ergibt sich aus dem Anmeldeformular.

**Wir schicken den Zoom-Link einige Tage vor dem Termin dir zu.**

Datum & Unterschrift:..........................................................................................................